Guía de calificación de donantes

Este guía es intencionado para asistir en la selección de los donantes de sangre. Favor de referir otras preguntas a un miembro de los servicios de donantes antes de registrarse, llame a Heartland Blood Centers al (630) 892-7055 o visite la página electrónica de Heartland: **www.heartlandbc.org**.

General, Peso, Edad
El donante debe estar en buena salud y sentirse bien y pesar 110 libras o más. Debe tener 17 años de edad. En los Estados de Illinois y Indiana, alguna persona que tiene 16 años puede donar sangre con la autorización escrita de sus padres o guardia legal. No hay un límite de edad superior para donar.

Dieta
Es recomendable que el donante coma algo durante las 4 horas antes de la donación.

Intervalo entre las donaciones de sangre
Debe ser de 8 semanas entre donaciones de sangre regulares, que no exceda de 6 veces en un period de 12 meses. Periodo de espera debe ser de 16 semanas después de la donación doble de glóbulos rojos por medio de aféresis para cualquier tipo de donación.

Alergias, Asma
Aceptable si está bajo control, no hay síntomas el día de la donación.

Antibióticos
Aceptable después de la última dosis si ya no hay síntomas de infección.

Medicamentos
Donantes que toman medicamentos se pueden deferir de la donación de sangre debido a su condición médica. Favor de referirse a El personal de los servicios de donantes para determinar su elegibilidad. Medicamentos para colesterol alto, presión arterial y alergias, hormonas de reposición (estrógenos, hormonas tiroideas, etc.) y la mayoría de las medicinas contra la inflamación son aceptables.

Resfriado o gripe
Fiebre, tos persistente, dolor de garganta o congestión del pecho descalifican al donante.

Tatuaje, perforaciones de cuerpo / orejas
Debe esperar 12 meses después del procedimiento. No hay periodo de espera para perforaciones si se realiza con, equipo estéril, de un solo uso; tatuaje si se hace en un establecimiento de tatuajes en Indiana o en Illinois. Pregunte al personal de los servicios de donantes si el tatuaje fue hecho en otro estado.

Diabetes
Aceptable si controlado con dieta o medicamentos y no es asociado con una enfermedad de un órgano importante (corazón, riñones, etc.).

Presión arterial alta
Puede donar si la presión arterial está controlada al tiempo de la donación.

Enfermedad cardiaca, ataque cerebral
Malformación cardiaca congénita mayor, enfermedad grave de las arterias coronarias o enfermedad sintomática del corazón descalifican al donante. Refiérase a un miembro del personal de los servicios de donantes para determinar su elegibilidad si tiene una historia de infarto o algunos tipos de cirugía mayor de corazón (cirugía de válvulas cardiacas, bypass de las arterias coronarias, reparación de defectos cardiacos congénitos, etc.). Angioplastia o ablación cardiaca con éxito, sin infarto y con recuperación completa sin complicaciones o restricciones pueden donar sangre 6 meses después de la cirugía.
Ataque cerebral con problemas subsecuentes mínimos, sin síntomas nuevos y sin restricciones – debe esperar 6 meses después del ataque.
Ataque cerebral con problemas subsecuentes o restricciones – descalificación permanente.

Cáncer
1. Aceptable **1 año** después del último tratamiento si el cáncer fue eliminado por extirpación quirúrgica solamente o solo por semillas radioactivas (para el cáncer de la próstata) o
2. Aceptable **3 años** después del último tratamiento si el cáncer fue eliminado por radiación o quimioterapia (con o sin cirugía) **y** el cáncer no ha vuelto a ocurrir, y el donante no toma ningún medicamento para el cáncer, y si está libre de síntomas y por lo demás en buena salud después del tratamiento final.
3. Leucemia, linfoma, otros cánceres hematológicos - descalificación permanente.

Inmunizaciones y vacunas
El periodo de espera es variable dependido de la vacuna. Favor de referir al personal de los servicios de donantes.

Embarazo
El periodo de espera es de 6 semanas después del nacimiento del bebé.

Hepatitis
Historial de hepatitis viral después de 10 años de edad descalifica al donante. Si está compartiendo la misma casa con una persona sufriendo de hepatitis, debe esperar 12 meses.

Cirugía (menor, incluyendo cirugía dental)
Aceptable 7 días después del procedimiento.

Cirugía (mayor), transfusión de sangre, trasplantación
Transfusión de sangre, cirugía que ha necesitado una transfusión de sangre, o trasplante de tejidos - debe esperar 12 meses. Trasplantes de dura madre (membrana que cubre el cerebro), córnea, órganos importantes, xenotransplantasion, medula ósea o células madre - descalifican al donante.

Endoscopia
Aceptable si hecho con un endoscopio rígido (laparoscopia, artroscopia, exámenes del útero o del cuello uterino, etc.). Debe esperar **4 meses** después del procedimiento si se realiza con un endoscopio flexible (colonoscopia, etc.).

Viajo fuera de los Estados Unidos o Canadá (riesgo de Malaria, Zika, Dengue, Chikungunya)
Cualquiera que haya viajado fuera del territorio continental de los Estado Unidos o de Canadá debe consultar con el personal de los servicios de donantes para determinar elegibilidad.

Residencia en/Viaje al Reino Unido (riesgo de la variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob - vCJD)
Esta descalificado si ha pasado usted un total de 3 meses o más desde 1980 hasta 1996 en el Reino Unido (Inglaterra, Irlanda del Norte, Escocia, Gales, la Isla de Man, las islas del Canal de la Mancha, Gibraltar, o las islas Malvinas - Falkland Islandés), y/o si ha recibido una transfusión de sangre en el Reino Unido desde 1980 - descalificación permanente.

Residencia en una base militar en Europa (riesgo de vCJD)
Si usted fue un miembro de las fuerzas armadas de los Estados Unidos, un empleado civil militar o un dependiente de un miembro de las fuerzas armadas de los Estados Unidos y ha pasado un total de 6 meses o más asociado con una base militar en Bélgica, los Países Bajos, o Alemania desde 1980 hasta 1990, y/o si ha pasado un total de 6 meses o más asociado con una base militar en España, Portugal, Turquía, Italia, o Grecia desde 1980 hasta 1996 - descalificación permanente.

Residencia en/Viaje a Europa (riesgo de vCJD)
Si ha estado un total de 5 años o más en Europa (incluyendo el tiempo pasado en el Reino Unido desde 1980 hasta 1996) desde 1980, y/o si ha recibido una transfusión de sangre en Francia desde 1980 - descalificación permanente.

Otras condiciones que descalifican al donante
Personas en alto riesgo de infección con el virus del SIDA: hombres que hayan tenido sexo con otros hombres, prostitutas, personas que hayan usado drogas intravenosas o drogas no recetadas por un médico (esteroides, etc.), alguien que haya tenido sexo con alguna persona en alto riesgo de infección con el virus del SIDA, personas con hemofilia, personas con una historia de enfermedad de transmisión sexual o que hayan sido residentes de instituciones de corrección durante los últimos 12 meses. Personas que tienen un riesgo alto de adquirir la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob.

AABB-79S 10/2016
DON-FORM27

Guía de calificación de donantes

Heartland Blood Centers
1200 N. Highland Ave.
Aurora IL 60506
1 (800) 7TO – GIVE
www.heartlandbc.org